

2

和ハーブ+指圧で 日本の魅力を伝え、 心身を癒す

「和」にこだわり、指圧マッサージと
整体の技法を取り入れた施術で外国人に人気の
治療院、和方庵。心落ち着く上品な和ハーブの香りと、
心安らぐ優しい味わいで五感を満たす。和方庵の魅力を紹介します。
取材・文◎山村浩子



温かな白木と大きな日除け暖簾が目印。扉を開けると、玉砂利が敷かれた玄関と水の音、そして和ハーブの香りに包まれる。

「和」にこだわった療法で 外国人ががちり魅了!

代官山の駅から徒歩5分。小さなカフェが点在する落ち着いたエリアに、和のしつらえをした店舗があります。その洒落た和割烹のような佇まいの扉を開けると、心地良い和ハーブの香りに包まれます。ここは日本の伝統医療「和方」の技術を提供する治療院。

「指圧マッサージをベースに、整体の技法を取り入れて完成させたオリジナルの施術を提供しています。この

れに日本の土地で生まれ育った和ハーブの療法を組み合わせています」と語るのは、『和方庵 NATURE TOKYO』代表の畑中遼太郎さん。日本に住む外国人や旅行者に大人気の治療院です。

店名にある和方とは、日本独自に発展した医学のこと。この伝統医療を通し、今まで知られていなかった日本の素晴らしい側面を海外へ発信し、健康に貢献することを目的としています。

この「和」にこだわった健康法とおもてなしの心を、畑中さんは英語



で丁寧に説明しており、現在までに88カ国の人々が訪れているそう。畑中さんがあん摩マッサージ指圧師の資格を取得した後は、大手整骨院グループで経験を積み、今から3年前に独立。

このとき、世界最大の旅行口コミ



Profile

畑中遼太郎さん

はたなかりょうたろう 関東に30店舗以上ある大手整骨院グループで院長を務め、No.1院長として表彰される。2018年に独立。『和方庵NATURE TOKYO』代表。和ハーブフィールドマスター。日本古来の先人達の知恵と経験、和の自然療法を提供。特に外国人に人気が高い。

サイト『トリップアドバイザー』に目が留まり、投稿したところ、あつと言う間に評判になりました。なんと900件の口コミがあり、5つ星評価、代官山観光スポットで1位を獲得。こうして、同サイトのエクセルズ認証を連続で受賞する人気店となったのです。

「学生時代にカナダとオーストラリアに留学していたので、このときの体験と英語力が役に立ちました」

その後、コロナ禍に突入。それまで観光客に頼っていた部分があつた

ため、一時は客足が激減したものの、フェイスブックのコミュニティを通して、都内に住む外国人のリピーター客を獲得し、コロナ不況も完全克服したのでした!

「和ハーブ」の力が 心身の不調をサポート

その大人気の畑中さんの施術とは何でしょうか?

まずは丁寧なカウンセリングで、来店した目的、心身の不調などを伺

い、姿勢のチェックなどで歪みを確認。最初に指圧マッサージで筋肉の緊張をほぐし、続いて、整体で骨格の歪みを整えていきます。そして「和ハーブ」のハーブボールを使って、香りと温感でリラクゼーションへと導きます。施術後に、その方の悩みに合わせた「和ハーブ」のお茶を提供しつつ、アフターカウンセリングの時間を取ります。

「来てくださる外国のお客さまが口を揃えておっしゃるのが……お話をしっかり聞いてくれて、リラックス

日本の伝統医療を通して 五感を癒す

指圧マッサージと和ハーブを組み合わせ、和ハーブボールや和ハーブティーなど独自のメソッドを提供している和方庵。スタッフ1人ひとりが、和方(日本の伝統医療)と和ハーブを通して、日本の素晴らしさを海外に伝えることを使命としています。訪れる人は日本の良さを再発見することができるでしょう。



世界各国からの来院がある。壁に貼られた世界地図には、母国にシールを貼っていく人が多く、欧米のほかにも、南米やアフリカの国の人もいて驚く。



棚にはシングルティーとブレンドティーが並ぶ。風邪の引き始めには「薙刀香薷(ナギナタコウジュ)」を飲むなど、畑中さん自身も生活の中に和ハーブを積極的に活用している。



「和ハーブ協会 オリジナルの6種類のブレンドティーは、ホームケアにと買い求める人がほとんど。店販収入としても活躍。



この日、店頭にあったお茶は、むくみ、高血圧、ダイエットに効果的な「心爽やかリラックス」。ブレンドされている植物の説明なども丁寧にやっている。

和ハーブ + 整体 「心地良い圧」と「和の香り」で安らぐ

丁寧なカウンセリングと指圧マッサージをベースにし、日本のさまざまな伝統施術でクライアントの心と身体を癒します。身土不二の精神に基づく和ハーブの効能で相乗効果を狙います。

1



リピーターを獲得する大きな武器は、堪能な英語力。外国のクライアントにも丁寧なカウンセリングで、個々の悩みに真摯に向き合う。

2



頭部、肩、臀部、踵を壁につけて立ってもらい、身体の歪みを確認。主訴の原因を多角的に診ていくことが、改善効果を高めるポイント。

3



ツボや身体のメカニズムに沿った指圧マッサージで、デスクワークや立ちっ放しの仕事などで凝り固まった筋肉を緩めていく。



4



身体が緩んだところで、背骨や骨盤など、歪んだ骨格を調整していく。効果を維持させるために、自宅での簡単な体操を指導することも。

5



和ハーブを使ったハーブボールを、額や肩など、その人に必要な部位に当てる。香りと温熱効果によるリラクゼーションタイム。

6



クライアント1人ひとりの悩みに合わせた、和ハーブのブレンドティーでアフターカウンセリング。お茶の説明、日常生活の注意点などを提案する。

元気な身体を作る！ オリジナルブレンドティー

和方庵で最も人気の高いオリジナルブレンドティー。日本各地で採れた、タチバナ、アマチャ、ナギナタコウジュなどをブレンド。免疫力を高め、元気な身体をつくる効能があり、フルーティーで飲みやすい、豊かな味わい。



ゲットウ

Alpinia zerumbet

沖縄人のソウルアロマとして知られるゲットウ。地上付近で切っても3カ月後には2mにまで生長する。防虫、防腐、抗菌などの効果が期待できる。

【薬効】 茎葉に抗酸化や防腐、種子に健胃や止瀉などの作用がある。美容や食に。



タチバナ

Citrus tachibana

“神秘の果実”と知られるタチバナ。古事記や日本書紀には、天皇家との関わりと共に「非時香菓」（永遠に香る果実）であり“最古の菓”として登場している。

【薬効】 果皮や葉に抗酸化、血糖上昇抑制、抗アレルギー作用など。冷えや美容、認知症予防に。



アマチャ

Hydrangea serrata var. serrata

アマチャに含まれるフェズルチンは体内に吸収されず、白砂糖の千倍の甘さがある。自然の甘味料としても使われており、そのナチュラルな味わいが、人工的な甘さが苦手な人にも好まれる。

【薬効】 葉に整腸、抗アレルギー、歯周病抑制作用など。ノンカロリーの甘みづけに。

シオン”と骨格矯正の“治療”を同時にやってくれる場所が、母国にはないそうなのです。このことは、カイロプラクティックの先進国である欧米の方にもよく言われます”

そして、施術の効果をサポートしてくれる“和ハーブ”が大好評。畑中さんのサロンでは、和ハーブ協会オリジナルの6種類のブレンドティーで対応しています。リラックスマッサージの「心安らぐサセットブレンド」、女性特有の悩みにおすすめの「なでしこビューティー」、冷えやむくみに「ホカホ

カあったかめぐり”など、可愛く分かります。和ハーブは江戸時代より以前から、日本人の暮らしや健康を支えてきました。日本人も忘れかけている“和”の魅力は、外国の方の心に響くようです。ストレスや不眠など、精神面に不調を抱えている方も多く、ティーバッグを購入して、ホームケアに活用するケースも多いですね。和の心落ち着く上品な香りと、優しい味わい、施術との相乗効果で、みなさまにとっても満足していただいています”

Point

和方庵・畑中さんの
ホームケア
自宅でカンタン
セルフケア！

「薙刀香薷(ナギナタコウジュ)」(シソ科)

アイヌの人が特に大事に愛用してきた薬草で、風邪の引き始め、二日酔いのときに役立つ。ハッカとシソを合わせたような豊かな香り。畑中さんも風邪の引き始めに、このシングルティーをよく飲むのだそう。

